



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Resoconto dettagliato attività di Laboratorio Sport fino ad oggi

Laboratorio Sport è un progetto approvato con la delibera della Giunta Comunale di Colle di Val d'Elsa n. 101 del 23/05/2006 che ha creato un gruppo di lavoro che vede coinvolte l'Amministrazione Comunale e tutte le società sportive di Colle di Val d'Elsa con l'impegno di promuovere l'attività sportiva in tutte le fasce di età per poter conseguire le seguenti finalità:

- crescita di una cultura della pratica sportiva tale da consentire all'individuo un' integrazione armonica tra sviluppo psico-motorio ed intellettuale;
- costruzione di un solido rapporto tra scuola, territorio, strutture sportive e luoghi del nostro territorio dove è possibile la pratica dello sport mediante la predisposizione di itinerari formativi strettamente collegati con le finalità educative individuate per il tempo scuola;
- individuazione e predisposizione di percorsi di approfondimenti tematici per una maggiore professionalizzazione degli operatori attraverso questi mezzi:
 - interventi nel campo dell'educazione motoria e pre-sportiva in orario scolastico ed extrascolastico a favore di bambini di età compresa nella fascia 5-14 anni;
 - predisposizione e organizzazione dell'offerta di attività sportive pluridisciplinari rivolte ai ragazzi di età superiore ai 14 anni ed alla popolazione adulta;
 - coordinamento delle attività sportive in ordine alla promozione, alla predisposizione dell'offerta sportivo/formativa, all'organizzazione e calendarizzazione di eventi.

SPORTGIOCANDO:

Obiettivi del Progetto:

SportGiacando vuole valorizzare il ruolo formativo e aggregativo dello sport tra i giovanissimi. A questo proposito intendiamo far vivere ai bambini il lato ludico dello sport, non solo dal punto di vista agonistico ma come momento di crescita sociale e di gioco.

SportGiacando si propone di fornire alle famiglie un servizio concreto che prevede una serie di attività per i minori dai 6 agli 11 anni mirate alla conoscenza ed alla scoperta dello sport, garantendo loro assistenza ed animazione dalle ore 8:30 alle ore 18:00 con operatori, animatori ed istruttori scelti e formati preventivamente.

SportGiacando ha come obiettivo principale quello di inserire lo sport in ogni attività quotidiana; non la pratica di uno sport specifico, ma di molte discipline per iniziare fin da piccoli a percorrere un cammino educativo sull'importanza del "fare sport". Fare Sport come:

benessere psico-fisico;

elemento capace di unire culture diverse;

spinta al volontariato;

abbattimento delle barriere tra i diversamente abili e la normale vita quotidiana di tutti.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Lo sport aiuta ad abbattere molti ostacoli e vedere gli altri, non come rivali, ma come figure con cui stabilire dei rapporti e relazionarsi. Lo sport è il mezzo principale per l'educazione e lo stare insieme. Lo sport non nell'exasperazione delle attività fisiche, non nella creazione di conflitti ma nell'educazione allo stare insieme e voler bene sia agli altri che a noi stessi.

Lo sport al centro delle attività, l'animazione come elemento di unione, il divertimento come obiettivo finale.

Storia e resoconto:

SportGiocando nasce nel 2005 grazie alla collaborazione dell'Amministrazione Comunale di Colle di Val d'Elsa con la ASD Polisportiva Olimpia e l'ASD Colle Basket.

Il progetto viene inoltre integrato dalla presenza, per la parte relativa all'animazione, dell'associazione La Scossa.

Gli obiettivi che hanno visto nascere e sviluppare questo progetto sono legati all'esigenza/necessità di promuovere e di aprire ai cittadini l'enorme patrimonio di impiantistica sportiva presente nel territorio di Colle di Val d'Elsa; facendoli divenire luoghi di gioco ed aggregazione.

Nel tempo, Sportgiocando ha visto un'adesione che è salita dai 30 bambini (partecipanti per 2 settimane nel 2005 con 2 attività sportive praticate), ai circa 60 del 2006 per 6 settimane con 6 attività sportive praticate, a punte di 120 bambini nel 2007 per 7 settimane con 9 attività sportive praticate!!

L'estate 2008 è stata caratterizzata da un ulteriore ampliamento del progetto Sportgiocando poiché è stato allargato a tutto il Territorio dell'Altavaldelsa, questo grazie al patrocinio ed alla attiva collaborazione della Fondazione Territori Sociali Altavaldelsa. I partecipanti sono stati divisi in quattro turni di due settimane e sono stati coinvolti in diverse discipline sportive: nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, basket, pallavolo, rugby, tennis, golf, boxe, karate, vela, atletica e orienteering. I partecipanti al primo turno (dal 16 al 27 giugno) sono stati 172, i partecipanti al secondo turno (dal 30 giugno all'11 luglio) sono stati 218, i partecipanti al terzo turno (dal 14 al 25 luglio) sono stati 199 mentre i partecipanti al quarto turno (dal 28 luglio all'8 agosto) sono stati 113.

Il progetto 2008 è ruotato tra due grandi poli di aggregazione: La Piscina Olimpia a Colle di Val d'Elsa ed il Centro Sportivo UPP in Loc. Bernino a Poggibonsi.

L'organizzazione del progetto ha previsto quindi:

- un coordinamento unico nel settore sport effettuato dall'ASD Polisportiva Olimpia;
- un coordinamento unico nell'attività di animazione effettuato dall'Associazione La Scossa;
- una partecipazione attiva delle associazioni sportive quali: ASD Polisportiva Olimpia, UPP, ASD Colle Basket, PGS Pallavolo, Circolo Tennis APA, Circolo Golf l'Abbadia, FC Gracciano Boxe, ASD Judokway Valdelsa, Lega Navale, Libertas Atletica Valdelsa.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Due mesi di attività e di animazione dedicate allo sport e alla promozione dei suoi valori di aggregazione e socializzazione con il coinvolgimento di oltre 400 bambini di età compresa fra i 6 e gli 11 anni.

Dal 25 agosto fino al 12 settembre l'ASD Polisportiva Olimpia in collaborazione con l'Associazione La Scossa hanno continuato l'attività con "...ricordando sport giocando...": 3 settimane di relax, divertimento e studio in vista della riapertura delle scuole, per i 12 bambini settimanale che hanno preso parte all'iniziativa.

Sportgiocando nel 2008 ha inoltre ingrandito il proprio nome con una nuova attività anch'essa riuscita nel migliore dei modi: **SPORTGIOCANDO IN VETTA** una settimana dedicata allo sport trascorsa da 31 bambini sull'appennino tosco emiliano. Il protagonista di questa iniziativa è stata la new-entry del gruppo: FunSport, una nuova organizzazione sportiva nata a Colle di Val d'Elsa con lo scopo primario di favorire la promozione dello sport ed il **TURISMO SPORTIVO!** Funsport nasce anche grazie alla spinta ed al gemellaggio con la Sport&Fun di Lucca anch'essa presente nell'organizzazione di attività di promozione sportiva per bambini.

Una nuova attività con cui Sportgiocando ha allargato il proprio raggio di azione ma soprattutto un nuovo trampolino di lancio che contribuisce a dare la possibilità sia ai bambini che ai grandi di poter allargare i propri orizzonti.

Il marchio Sportgiocando è stato presente anche nel mese di Dicembre 2008 con una nuova iniziativa **SPORTGIOCANDO NEVE:** 27 bambini/ragazzi hanno partecipato a questa iniziativa che ha promosso un nuovo sport nel panorama colligiano. Tale iniziativa ha rafforzato ancora il gemellaggio nato nell'estate ma soprattutto ha contribuito a creare un nuovo gruppo, lo SCI CLUB Colle di Val d'Elsa.

Dal 2007 esiste anche **SPORTGIOCANDO PRIMAVERA:**

L'IDEA

E' stato l'assessore allo Sport, Bartalucci Massimo che ha creduto più di ogni altro in quest'iniziativa. Ed ha avuto ragione visto il numero dei bambini che stanno partecipando alle lezioni. La gratuità del progetto, voluta dall'assessore, almeno in questa prima esperienza, ha permesso di intercettare quel 15% di alunni che non praticavano alcuna disciplina sportiva

ISCRITTI

E

FREQUENTANTI

Ben 170 alunni delle scuole elementari hanno chiesto di iscriversi a "Sportgiocando di Primavera", così suddivisi:

·	66	di	1^:	31	Salvetti,	4	Gracciano,	25	Sant'Andrea,	2	Campiglia,	4	Ancelle
·	35	di	2^:	11	Salvetti,	7	Gracciano,	9	Sant'Andrea,	3	Campiglia,	5	Ancelle
·	21	di	3^:	11	Salvetti,	2	Gracciano,	5	Sant'Andrea,	1	Campiglia,	2	Ancelle



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

· 48 di 4[^]- 5[^]: 19 Salvetti, 6 Gracciano, 18 Sant'Andrea, 0 Campiglia, 5 Ancelle
170 72 Salvetti 19 Gracciano 57 Sant'Andrea 6 Campiglia 16 Ancelle

Di questi 170 alunni, 52 avevano richiesto il trasporto con scuolabus. Purtroppo questa possibilità non è stato possibile metterla in pratica per l'alto numero di richieste.

Gli alunni che effettivamente si sono iscritti e che hanno frequentato le lezioni sono stati 100, così suddivisi:

· 41 di 1[^]: 15 Salvetti, 2 Gracciano, 23 Sant'Andrea, 0 Campiglia, 1 Ancelle
· 22 di 2[^]: 4 Salvetti, 3 Gracciano, 10 Sant'Andrea, 1 Campiglia, 4 Ancelle
· 14 di 3[^]: 8 Salvetti, 1 Gracciano, 4 Sant'Andrea, 1 Campiglia, 0 Ancelle
· 23 di 4[^]-5[^]: 5 Salvetti, 4 Gracciano, 10 Sant'Andrea, 0 Campiglia, 4 Ancelle
100 32 Salvetti 10 Gracciano 47 Sant'Andrea 2 Campiglia 9 Ancelle

Tra questi 100 ce ne sono stati 24 che, pur avendo richiesto lo scuolabus, vista l'impossibilità da parte del Comune di effettuare il trasporto di quanti ne avevano fatto richiesta, hanno provveduto privatamente ad accompagnare i propri figli presso gli impianti sportivi.

ATTIVITA'

PROPOSTE

Gli alunni di prima e di seconda hanno partecipato una volta alla settimana a lezioni di attività motoria di base, incentrata sugli schemi motori di base, sulle capacità coordinative e condizionali (rapidità); Gli alunni delle terze, quarte e quinte hanno partecipato a lezioni di judo e di karate.

LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI E ORARI

Per gli alunni delle classi prime e seconde le lezioni si sono svolte nella palestra della scuola media, rispettivamente nei giorni di lunedì e di giovedì. Con gli alunni di prima sono stati formati due gruppi. L'orario è il lunedì dalle 17.30 alle 18.20 (gruppo alunni del 1° Circolo) e dalle 18.30 alle 19.20 (gruppo alunni del 2° Circolo).

Con gli alunni delle seconde è stato formato un solo gruppo. L'orario è giovedì dalle 18.00 alle 19.00. Gli alunni delle classi terze partecipano alle lezioni di judo presso la palestra di via Don Minzioni, dove opera l'A.S.D. Judokwai Valdelsa. Seguono due lezioni alla settimana: il martedì ed il giovedì dalle 19.00 alle 20.00.

Con il mese di maggio si sono trasferiti alla palestra di via Buonriposo, dove opera l'associazione sportiva Reikan, per partecipare a lezioni di Karate, una volta alla settimana, il mercoledì, dalle 18.00 alle 19.00.

Gli alunni delle classi quarte e quinte sono stati divisi in due gruppi che hanno partecipato a lezioni di karate nella palestra di via Buonriposo. L'orario è mercoledì: dalle 17.30 alle 18.30 (gruppo 1° Circolo) e dalle 18.30 alle 19.30 (gruppo 2° Circolo).

Con l'inizio del mese di maggio i due gruppi si sono trasferiti nella palestra di via Don Minzioni, per seguire le lezioni di Judo due volte alla settimana: il martedì ed il giovedì dalle 19.00 alle 20.00.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

ASSOCIAZIONI

SPORTIVE

COINVOLTE

Oltre all'A.S.D. Judokwai Valdelsa ed al ReiKan sono state coinvolte l'A.S.D. Libertas Valdelsa e l'A.S.D. Polisportiva Olimpia, sezioni di Atletica. Queste ultime vista la polivalenza e la multilateralità proprie dell'atletica sono state ritenute le più idonee a lavorare con gli alunni di prima e di seconda elementare.

Agli alunni delle classi terze, quarte e quinte sono state proposte le arti marziali: judo e karate, che sono rimaste completamente fuori dai progetti di gioco sport nelle scuole in questo anno scolastico.

BILANCIO

DEL

PROGETTO

Il progetto è stato gratuito per tutti gli alunni, fatta eccezione per la quota di iscrizione di 5 euro, utilizzate per assicurare alunni ed istruttori e per realizzare un'apposita T-Shirt.

Anche per il 2008, il Comune di Colle di Val d'Elsa ha riproposto agli alunni delle scuole elementari e medie che non erano iscritti ad alcuna disciplina sportiva, il progetto denominato "Sportgiocando di primavera".

Lo scopo di SPORTGIOCANDO di PRIMAVERA è dare la possibilità a chi non sta praticando alcuno sport di fare attività di giosport senza impegni agonistici, ma solo per crescere bene insieme agli altri ed avere occasione di conoscere le molteplici discipline sportive ormai presenti sul territorio. Al progetto hanno aderito circa 60 alunni delle scuole elementari: 34 di 1^a e di 2^a e 26 di 3^a, 4^a e 5^a. Otto le discipline che si sono dichiarate disponibili a partecipare al progetto con il proprio gioco sport: UITS, nuoto, atletica e orienteering, judo, tennis, boxe e danza. I gruppi scelti dagli alunni sono stati: atletica, danza, judo, nuoto e tennis. Gli alunni delle classi 1^a e 2^a hanno partecipato a lezioni di attività motoria di base e a lezioni di gioco sport; gli alunni di 3^a, 4^a e 5^a hanno partecipato a lezioni di gioco sport. Il progetto è iniziato il 17 aprile ed è terminato alla fine del mese di maggio 2008. Due le lezioni settimanali: attività motoria di base e gioco sport per gli alunni di 1^a e di 2^a; gioco sport per le classi 3^a-4^a e 5^a. Le lezioni di attività motoria di base si sono svolte nella palestra della scuola media, mentre le lezioni di gioco sport si sono svolte presso gli impianti della disciplina scelta.

Questa esperienza verrà riproposta anche per il corrente anno scolastico.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

PROGETTI SCUOLE

SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

Il bambino costruisce lo sport

Progetto 2006 - 2007

Il progetto ha interessato l'ultimo anno delle scuole materne e, per le scuole elementari, le classi quarte e quinte che non erano coinvolte nel progetto C.O.N.I. "Il Bambino sceglie lo Sport". In quell'anno, infatti, il progetto del C.O.N.I. interessava solo le classi dalla 1^a alla 3^a elementare.

Fu così che l'Amministrazione Comunale di Colle di Val d'Elsa, in collaborazione con molte associazioni sportive, decise di dare vita al progetto "Il Bambino costruisce lo Sport".

I bambini dell'ultimo anno della Materna parteciparono al progetto "Arturo 2007 – fantasticare e imparare in acqua" presentato dalla Polisportiva Olimpia e al progetto "Viaggio con la palla dagli schemi motori alle capacità coordinative" presentato da Colle Basket.

Gli alunni della scuola elementare parteciparono a quattro discipline scelte liberamente tra le seguenti: atletica, ciclismo, golf, nuoto, orienteering e volley (1° Circolo); atletica, basket, golf e pallavolo (2° Circolo).

Ogni disciplina presentò, in quattro lezioni, il proprio gioco-sport, con la sola eccezione dell'orienteering che utilizzò 5 lezioni nelle classi quarte e cinque-sei lezioni nelle classi quinte.

Il golf tenne una lezione anche presso il proprio impianto sportivo, il nuoto si svolse nella piscina coperta, raggiunta a piedi dagli alunni della Salvetti e, con lo scuolabus dagli alunni della scuola di Gracciano. L'orienteering si svolse nelle palestre e negli spazi esterni agli edifici scolastici oltre che nel quartiere dell'Abbadia (zona pattinaggio e giochi)

Il progetto si chiuse allo Stadio Comunale "Gino Manni" il pomeriggio di sabato, 26 maggio 2007 con la manifestazione "Olimpiogiocadi 2007"

Su 215 alunni che avevano aderito ne parteciparono 170.

Erano stati allestiti sei spazi-gioco. Ogni spazio era gestito da una delle otto discipline che avevano operato nelle classi 4^a e 5^a dei due Circoli. Erano assenti il nuoto, per ovvi motivi e l'orienteering che avrebbe richiesto tempi troppo lunghi e che, quindi, aveva preferito organizzare, per ogni classe, un gioco di orientamento su carta dell'Abbadia.

In ogni spazio-gioco ogni gruppo formato da 35-40 alunni, giocava per 20'. Poi i gruppi ruotavano fino a che tutti i gruppi avevano partecipato a tutti i giochi proposti.

Al termine merenda per tutti, offerta dalla Sma e gadget offerti dalla Pro Loco. Quindi premiazione dell'Atleta Colligiano 2006 e premiazione della prima edizione di "Punti rifiuti" a cui avevano partecipato gli alunni delle classi 5^a.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Progetto 2007 – 2008

Nell'anno scolastico 2007 e 2008 il progetto "Il Bambino costruisce lo Sport" interessò il 3° anno delle scuole materne e le classi 5^a elementari. Sei le discipline proposte tra cui sceglierne tre: atletica, basket, golf, nuoto, orienteering e volley. Ogni disciplina ha operato nelle classi per otto lezioni.

Al termine il progetto si è concluso con la manifestazione finale che ha coinvolto anche le classi 4^a che avevano partecipato al progetto C.O.N.I.

Alla manifestazione finale che si è svolta sabato, 31 maggio 2008 sempre allo stadio comunale "Gino Manni", hanno partecipato circa 200 alunni. Quattro le scuole rappresentate: Gracciano e A. Salvetti, per il 1° Circolo e Campiglia e Sant'Andrea per il 2° Circolo. Tre le discipline presenti: atletica, basket e Volley.

L'atletica ha presentato un circuito a stazioni. Per ogni stazione hanno giocato due gruppi-classe alla volta. Le stazioni erano: una staffetta denominata "Corri e salta" e prevedeva uno slalom tra i paletti, il passaggio di due ostacolino e dei saltelli tra i cerchi; un lancio frontale di una palla medica da un kg, il lancio del vortex ed il salto in lungo.

Il Basket ha proposto una staffetta che prevedeva un palleggio a slalom tra i coni con tiro a canestro.

Il volley ha presentato il gioco di palla rilanciata.

Ciascun gruppo ha poi ruotato in modo da partecipare a tutte le attività proposte. Al termine premiazione dell'Atleta Colligiano dell'anno 2007 e del Concorso "Punti rifiuti".

Progetto 2008 – 2009

Tutte le classi del 1° e 2° Circolo Didattico partecipano quest'anno al Progetto "Il Bambino sceglie lo Sport". Il Comune, in accordo con il C.O.N.I. di Siena, ha pensato a reperire tutti gli istruttori necessari e penserà ad organizzare la giornata finale che, per le classi quarte e quinte, si svolgerà nello stadio comunale "Gino Manni", sempre nel mese di maggio.

Per la scuola materna, oltre al basket, sarà presente l'atletica.

SCUOLE MEDIE

Per quanto riguarda l'anno scolastico 2006-2007, gli sport che si sono alternati nelle classi sono stati il nuoto, l'atletica la pallavolo ed il basket.

Per quanto riguarda l'anno scolastico 2007-2008, in tutte le classi prime sono state svolte 4 lezioni di volley, mentre nelle seconde è stato protagonista il tiro a segno.

SCUOLE SUPERIORI

Grazie alla collaborazione dell'ASD Polisportiva Olimpia e la Scuola San Giovanni Bosco di Colle di Val d'Elsa tramite un istruttore nonché Professore ed insegnante di sostegno in quella scuola, è stato possibile realizzare un progetto di sport acquatico rivolto ai ragazzi con disabilità sia per l'anno scolastico 2006-2007 che per l'anno scolastico 2007-2008.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Benefici dell'attività in acqua per i soggetti disabili inseriti nella scuola

Presso la Piscina Olimpia di Colle Val D'Elsa ,un grande impianto molto curato, con condizioni igienico ambientali ottimali, accogliente e funzionale, si possono osservare le conseguenze positive dal punto di vista personale e sociale, ma soprattutto della qualità della vita, ottenute nel tempo da ragazzi e bambini dis-abili, affetti da autismo o con disturbi multipli sfogati in iperattività e ritardi.

La " legge quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate ", del 5 febbraio '92, n. 104, e il suo atto di indirizzo e coordinamento, DPR 24 febbraio 1994, oltre a garantire il pieno rispetto della dignità umana e dei diritti di autonomia dei disabili, promuove il loro inserimento e la piena integrazione nella società anche per quel che riguarda la fruizione del tempo libero, prevedendo l'adeguamento delle attrezzature e del personale dei servizi educativi, sportivi, di tempo libero e sociali, ne definisce l'importanza e ne auspica l'attuazione.

Una scuola che si pone come obiettivo primario proprio l'integrazione futura, fornendo anche opportunità di gestione del tempo libero, potrebbe tranquillamente utilizzare anche l'attività in piscina per perseguire tale finalità.

Alla luce dell'esperienza maturata in campo e nel campo dell'attività natatoria con bambini e ragazzi disabili, nasce la possibilità e l'utilità di progettare un'attività scolastica di nuoto, anche finalizzata all'integrazione degli alunni disabili.

E' importante sottolineare questo aspetto perché l'attività acquatica con persone disabili non è da considerarsi solo sul piano ricreativo, che pure ha la sua enorme importanza, ma come parte integrante di un progetto complessivo rivolto alla persona svantaggiata. Partendo dalle sue capacità e dalle sue potenzialità, spesso insospettabili, senza un'attenta verifica con stimoli adeguati, l'obiettivo che ci si è posti anche attraverso attività come l'acquaticità è stato ed è quello di raggiungere il più alto livello di autonomia possibile per ciascuno, favorendo contemporaneamente quel processo, tanto importante per un disabile, che è l'integrazione nel contesto sociale.

Sappiamo anche quanto ciò può essere difficile con persone che presentano gravi carenze a livello psichico ed è qui che emerge l'importanza del contatto corporeo che in acqua diventa, il più delle volte, inevitabile. Naturalmente diverse saranno le modalità o le tecniche, ma invariati resteranno gli obiettivi: autonomia e integrazione.

Le capacità apprese e sviluppate durante l'attività in acqua trovano spesso applicazione nelle funzioni relative alla vita quotidiana e di relazione.

I risultati migliori con questo lavoro si ottengono lavorando con gruppi di persone che presentano insufficienze mentali lievi o medio-lievi (es. trisomia 21).

Chi propone l'attività deve essere parte attiva dimostrando cioè gli esercizi e partecipando ai giochi proposti ed essere consapevole che qualsiasi forma di relazione si instauri con gli allievi deve passare attraverso un solido rapporto di fiducia.

L'integrazione va intesa come possibilità di integrare i comportamenti dei diversi componenti di un gruppo.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

L'esperienza che un handicappato vive è sì positiva sul fronte del raggiungimento di determinate capacità ma, al tempo stesso, significativa per quel che riguarda la socializzazione. E questo può valere per qualsiasi forma di handicap.

Che fare, però, in presenza di disabilità fisica grave?

Anche in questo caso occorre perseguire autonomia e integrazione.

La maggior parte delle disabilità motorie sono dovute ad alterazioni del Sistema Nervoso Centrale (SNC) che si possono verificare a causa di fattori lesivi agenti nel periodo prenatale, perinatale o post-natale e che portano il soggetto a delle limitazioni motorie e ad assumere degli atteggiamenti posturali diversi, secondo il grado e il tipo di lesione. Si può osservare ad esempio una parziale o totale mancanza del controllo del capo o una parziale incapacità di usare le mani e gli arti superiori, di estenderli, di afferrare e di manipolare gli oggetti. Il più delle volte manca l'equilibrio ed il controllo della postura.

L'intervento con queste forme di handicap motorio è, seppur complesso, meno problematico di quanto non lasci pensare l'illustrazione delle loro caratteristiche.

Quando un disabile entra in acqua subentrano tutte quelle modificazioni di cui si è detto in precedenza. In questa fase sono richiesti l'attenzione e la gradualità necessarie, e il rispetto dei tempi di ciascuno nell'affrontare la nuova esperienza, al fine di evitare che una comprensibile ansia si trasformi in una vera e propria fobia dell'acqua, con un conseguente rifiuto che, a volte, può rivelarsi importante.

L'esperienza ha insegnato che proporre quest'attività a persone con problemi psichici, che associavano forme di psicosi o d'autismo anche gravi, ha determinato ottimi risultati.

Si sono ridotte molte manifestazioni d'ansia o di vera e propria paura nei confronti del mondo esterno, in alcuni casi sono addirittura scomparse crisi psicotiche con manifestazioni d'aggressività. Le condizioni ambientali giocano un ruolo importante e sono un corollario indispensabile per la nostra attività.

Questa può essere praticata nel modo migliore in un ambiente tranquillo e non troppo affollato, l'impianto deve possedere una vasca di piccole dimensioni con una profondità variabile tra gli 100 e i 120 cm.; la temperatura deve oscillare intorno ai 30°, e comunque mai al di sotto dei 28°. L'impianto della piscina "Olimpia" ha tutte queste caratteristiche, è accessibile a chiunque, non presenta barriere architettoniche: spogliatoi, docce e piano vasca sono facilmente raggiungibili. Tra il materiale occorrente: tappeti, teli galleggianti, giochi di vario genere purché colorati e stimolanti, per svolgere, in questo modo, un lavoro veramente globale nei percorsi propedeutici finalizzati all'acquisizione e al miglioramento dell'equilibrio, della respirazione, dello schema corporeo e del rilassamento.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

PROGETTI EXTRASCOLASTICI

L'ATLETA COLLIGIANO

Da quando è nato il progetto "Laboratorio Sport" sono state organizzate tre manifestazioni per l'Atleta Colligiano. Nel 2006 e nel 2007 la cerimonia di premiazione si è svolta alla stadio comunale "Gino Manni", al termine della manifestazione scolastica denominata Olimpiogiocchiadi. Nel 2008 la cerimonia è tornata al Teatro dei Varii (sabato, 8 novembre), nell'ambito di un convegno, promosso dal Comune di Colle di Val d'Elsa in collaborazione con il C.O.N.I di Siena, dal titolo "Come vivere lo Sport". L'alimentazione, la salute e la psicologia nello sport sono stati i temi affrontati dai relatori, presenti anche il Sindaco e l'Assessore allo Sport.

In questa 10^a edizione dell'Atleta Colligiano, sono stati ben 106 i premiati: 22 per gli sport individuali e 78 per gli sport di squadra (calcio). Inoltre sono stati premiati anche 6 atleti segnalati dalle rispettive associazioni sportive. Atleta dell'anno 2007 è risultata Jacopa Fragapane. La forte campionessa dell'Atletica 2005 è stata scelta da una commissione composta dall'assessore allo sport, Massimo Bartalucci, dal presidente del C.O.N.I. di Siena, Roberto Montermini e dal rappresentante della Pro Loco, Alberto Alberti, in un lotto di cinque finalisti composto oltre che dalla vincitrice, da Giulia Alberti (ASD Libertas Atletica Valdelsa), Cristina Berti (ASD Polisportiva Olimpia sez. Pattinaggio), Roberta Liti (Circolo Golf L'Abbadia) e dalla Colligiana Calcio.



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

ATLETICO STATICO

Il presente progetto riguarda l'implementazione delle attività riabilitative organizzate dall'UFSMA dell'Alta Val d'Elsa, che dallo scorso 13 maggio 2008 ha attivato un gruppo di riabilitazione dedicato all'attività sportiva per giovani con sofferenza psichica, maggiorenni, afferenti a questo territorio.

Da diverso tempo un gruppo di infermieri del servizio di salute mentale dell'Alta Val d'Elsa intende avviare un'attività dedicata ai giovani utenti, da inserire in programmi riabilitativi di tipo sportivo quale il calcio. Nel corso degli anni i giovani del servizio sono aumentati in modo significativo portando problematiche nuove nell'attività di assistenza che richiedono un ampliamento degli spazi di riabilitazione.

L'idea è stata quella di formare un gruppo per costituire una squadra di calcio, che non ricadesse esclusivamente all'interno del " pianeta handicap ".

Il nome della squadra è "ATLETICO STATICO"

"Atletico Statico" nasce nel 2008, promossa dall'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti della Alta Val d'Elsa

Caratteristiche fondamentali del progetto:

- stretta collaborazione con la Funsport srl dilettantistica di Colle di Val d'Elsa, nuova società sportiva nata per incentivare la promozione e la pratica sportiva, con la quale sono state concordate le linee generali per quanto riguarda la loro specifica competenza in ambito sportivo
- scelta di evitare ogni mera forma assistenzialistica,
- grande attenzione, ai bisogni e al sostegno di ogni individuo e della sua famiglia nel partecipare all'esperienza,
- collocazione "forte" del progetto stesso nel territorio,
- ricerca di una rete territoriale e di sponsor economici come accade in qualsiasi altra organizzazione sportiva

Destinatari: Utenti residenti in tutta la Zona -ASL.

Contesto territoriale: Corrisponde al territorio della Alta Val d' ELSA e si avvarrà di momenti anche fuori ASL, fuori Regione e internazionali per le manifestazioni collegate.

Motivazioni legate all'attivazione del progetto: Il progetto "Atletico Statico" consta, di interventi legati all'attività riabilitativo - sportiva con azioni volte:

- al superamento della solitudine,
- alla crescita della stima di sé,
- al ripristino e/o creazione di legami con la socialità in genere.

Nel 2008 i soggetti afferenti all'attività sono n. 9-12



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Attività avviate : le attività sportive prescelte sono state individuate in sport di squadra, in piccoli gruppi e sport individuali ciascuna attività ha comportato n. 1 allenamento alla settimana di 3 ore (comprehensive di viaggio e doccia), n. 1 gara settimanale, lavoro organizzativo.

Responsabile del progetto

Dr. Marta Razzi

Obiettivi del progetto

I traguardi sportivi non sono di certo gli obiettivi primari che questa attività si prefigge di raggiungere , ma la maggior importanza è data al valore dell'accoglienza spontanea e naturale delle diversità , al superamento delle barriere pregiudiziali e all'integrazione nell'ambito delle attività sportive e della comunità.

Detta integrazione si esprime concretamente con la partecipazione ad allenamenti, a partite amichevoli ed eventualmente anche a tornei di calcio e calcetto , cui prendono parte tutti gli operatori coinvolti e gli iscritti partecipando anche alla collaborazione fuori campo per l'organizzazione delle attività. Il programma iniziale è quello di rendere operativo, ogni lunedì pomeriggio, un "punto di incontro", con momenti di lavoro di gruppo, preparazioni logistiche, e allenamenti

Desideriamo sottolineare la volontà e la disponibilità nel ricercare ambiti di collaborazione con le agenzie sociali del nostro territorio, organizzando e promuovendo insieme alcune attività, avendo, ad oggi, avuto la disponibilità fattiva del Comune di Colle V.E. e dalla Funsport Società sportiva Dilettantistica

La squadra è composta da atleti con disagio psichico - relazionale capaci di esprimere un discreto livello tecnico nel gioco del calcio sensibili allo spirito di partecipazione alle attività della squadra sia sul campo che fuori. Per partecipare occorre tesserarsi alla società sportiva in base ai seguenti requisiti:

- presentazione di una relazione clinica sulla personalità del candidato atleta in cui sono evidenziati i punti di forza e di criticità alla partecipazione all'attività sportiva e di gruppo
- valutazione dell'equipe referente dell'associazione sportiva del candidato atleta e conseguente definizione degli obiettivi da raggiungere.
- le persone di età compresa tra 18 e 50 anni
- in possesso di un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica
- iscrizione all' ANPIS, UISP



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Il progetto vuol focalizzare la sua attenzione su:

- la necessità di “diluire” i fenomeni salute mentale, disagio, dipendenza all’interno di percorsi di normalità legati alla comunità
- il passaggio dall’essere utente di un servizio all’essere atleta di una società sportiva
- il passaggio da soggetto passivo a soggetto attivo
- nascita di nuove pratiche operative che tendano a rafforzare i legami che nascono tra i vari partners del progetto.

Tutto ciò va ben oltre il concetto di lotta allo stigma spostando l’asse concettuale sui diritti umani e di cittadinanza e di prevenzione.

Il progetto punta quindi a riconfermare la co-progettazione e la co-gestione tra tutti i partners che fin qui lo hanno sostenuto e all’apertura verso altri ancora che ne condividano i principi.

Destinatari: Cittadinanza interessata ed utenza .

Tempi: Il progetto è continuativo, per quello che riguarda gli aspetti organizzativi, e si è svolgerà durante i periodi canonici delle attività sportive (sett.- giu.) .

Motivazioni: attivare azioni volte alla prevenzione ed al benessere della comunità e cittadinanza attiva.

Obiettivi specifici:

1. Integrazione fra il Servizio UFSMAi e con il contesto territoriale.
2. Rottura di quei meccanismi che favoriscono il processo di cronicizzazione di giovani adulti con disturbi psichici anche gravi
3. Ampliamento della rete relazionale e sociale
4. Monitoraggio ed eventuale presa in carico precoce di giovani a rischio
5. Prevenzione del disagio giovanile tramite la promozione dell’attività sportiva
6. Promozione di una “cultura sportiva” - riabilitativa
7. promozione del diritto di cittadinanza.

Sinergie sviluppate :

1. coinvolgimento nelle attività di operatori appartenenti a tutti i partners del progetto al di là dei singoli ruoli professionali
2. coinvolgimento di volontari atleti ed ex atleti
3. coinvolgimento di ditte per sponsorizzare le attività (magliette e pantaloncini squadre, eventi)



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it



Città di Colle di Val d'Elsa

Provincia di Siena

Principali attività previste

Gli allenamenti si svolgeranno ogni lunedì pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 17.00. Gli iscritti si ritroveranno o direttamente al campo di Gioco, o un po' prima delle 15 si troveranno presso il Centro di Salute Mentale di Colle Val d'Elsa; nel periodo settembre – giugno.

Nel periodo invernale o al bisogno, previo accordo, presso la palestra comunale presso la scuola media in Via Volterrana a Colle Alta.

Periodicamente ogni 15 giorni (mediamente) partecipazione ai tornei regionali organizzati dall' ANPIS nel periodo ottobre – giugno .

Soggiorni estivi a carattere sportivo organizzati dall' ANPIS per chi sarà idoneo e interessato .



Città del Cristallo

53034 Colle di Val d'Elsa
Via Francesco Campana, 18
tel. +39 0577 912111- fax +39 0577 912270
www.comune.collevaldelsa.it
info@comune.collevaldelsa.it